

# CZARNA LISTA

## Używki

Które stosuje?

.....  
.....  
.....

Dlaczego ?

.....  
.....  
.....

Kiedy ?

.....  
.....  
.....

Gdzie ?

.....  
.....  
.....

Zamienniki:

.....  
.....  
.....

Należą to:

.....  
.....  
.....



PLAN B

Używki

Moje triggery:

Mój Plan B :